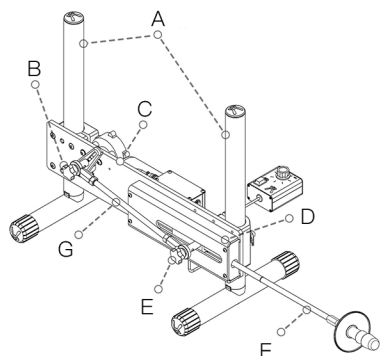


F-machine PRO⁴ 快速開始

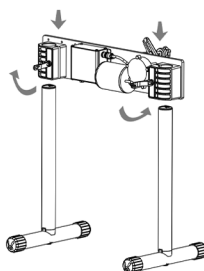
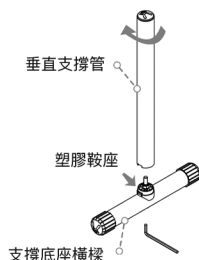
認識 PRO4



- A 支撐立柱 (前/後)
- B 曲柄調節手輪
- C 主機機架
- D 滑塊保護罩
- E 推桿固定手輪
- F 推桿組與安全限位板
- G 連接桿

安裝

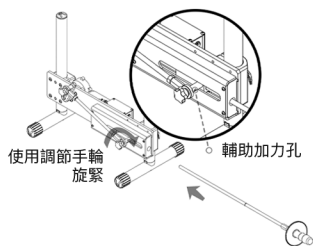
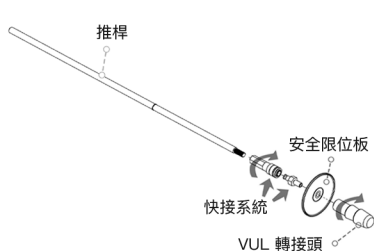
01 安裝支撐架，固定主機



將兩根立柱分別旋入兩根橫樑，塑膠鞍座的兩個凸齒須對準管端槽口。用六角扳手鎖緊，勿過度擰緊，以免損壞鞍座。

打開快拆扳手，將主機夾具套入立柱。托住主機，調好高度和角度，再扣合扳手鎖緊。若阻力不足，先打開扳手，旋轉調緊後再鎖緊。確認主機無法在夾具中移動。

02 組裝推桿，插入並鎖緊

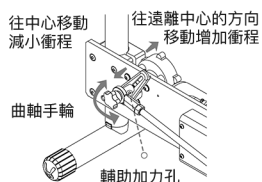


按圖安裝快接組件、安全限位板和 VUL 轉接頭。將推桿插入前端滑塊，桿尾應略伸出滑塊後方。順時針鎖緊前端固定手輪，確認推桿無法滑動或轉動。使用短附件或無擴口底座的附件時，須用安全限位板限制插入深度。

f-machine PRO⁺ 快速開始

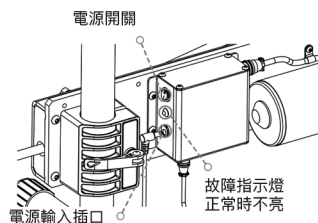
接電與首次使用

03 關機拔電，先設短衝程



關機並拔下電源插頭，逆時針鬆開曲柄手輪約半圈。向中心移動可縮短衝程，向外移動可加長。首次使用先設短衝程，再順時針鎖緊手輪。

04 連接控制器與電源



將速度旋鈕調至 MIN，保持電源開關關閉。將有線控制器插頭對準定位槽，插入控制盒底部的控制器接口。

將專用電源適配器插牢圖示電源輸入插口，再連接電源線與插座，最後打開開關。使用接地良好、便於插拔的插座，供電迴路須具備過流及漏電保護。

05 低速試運行，熟悉控制

啟動 / 暫停按鈕



速度調節旋鈕

1. 啟動前，確保運動範圍內無人或障礙物。將速度旋鈕從 MIN 稍微順時針轉動，再按「啟動 / 暫停」按鈕，低速試運行。
2. 順時針增速，逆時針減速；再次按按鈕暫停。再次啟動時，沿用暫停前的速度。
3. 暫停不能代替斷電。使用結束或調節機械部件前，請關機並拔下電源插頭。

使用與安全

- 主機放乾燥堅實平地，勿放床上或高處。
- 確認能隨時停止、自由離開；手、頭髮、衣物遠離運動部件。
- 調整、更換附件、清潔前關機拔電。
- 主機與電源適配器不可水洗；電機發熱時勿觸碰或遮蓋。
- 晃動、異常聲響、紅色故障燈或控制異常：立即停止拔電。
- 更詳細的安全須知、清潔保養及故障排查，請參閱隨附說明書。

更多支援
請瀏覽 f-machine.hk 獲取支援
或發送電郵至 sales@f-machine.hk

One Machine, F-Machine.



關注公眾號
獲取更多支持